Erasmus+

Ungdomsskolen
Gentofte Kommune

Co-funded by
the European Union

Échange de Jeunes Erasmus+

"Cultiver le changement"

In Orbita

Explorer la durabilité dans la nature, s'impliquer et décider ensemble

HAMEAU DE NOGARET-FRANCE

18 -23 AVRIL

CULTIVER LE CHANGEMENT

Explore comment les jeunes peuvent créer un changement positif dans leurs communautés locales. Le projet réunit des jeunes de France et du Danemark pour partager leurs expériences, réfléchir à leur environnement et découvrir des manières de s'impliquer activement

Les participants auront l'occasion de :

- *partager leurs cultures et expériences*
- *découvrir la vie en milieu rural*
- *apprendre des pratiques écologiques*
- *développer des compétences pratiques*
- *créer des liens et des amitiés internationales*

Le programme comprendra :

🌱 *ateliers*

🛠️ *activités pratiques*

💬 *discussions et temps de réflexion*

🎲 *jeux et activités informelles*

🌍 *soirées interculturelles*

visites culturelles et découverte du territoire

Les participants doivent :

- *Être résidents français ou citoyens français*
- *Avoir entre 17 et 22 ans (des exceptions peuvent être envisagées pour les participants plus âgés)*
- *Être motivé·e à apprendre, partager et participer à toutes les activités du projet*
- *Être ouvert·e à rencontrer de nouvelles personnes et à découvrir de nouvelles idées*

QUESTIONS ORIENTATRICES

COMMENT PEUT-ON S'IMPLIQUER DANS NOS COMMUNAUTÉS POUR CRÉER UN VRAI CHANGEMENT POSITIF ?

COMMENT FAIRE EN SORTE QUE TOUS LES JEUNES PUISSENT DONNER LEUR AVIS ET QUE LA DIVERSITÉ SOIT RESPECTÉE DANS LES DÉCISIONS QUI LES CONCERNENT ?

COMMENT COMPRENDRE LA DURABILITÉ DANS LA NATURE, DANS NOTRE VIE DE TOUS LES JOURS ET QUAND ON PARTICIPE À DES PROJETS AVEC D'AUTRES JEUNES ?

RÉSULTATS ATTENDUS

PLUS DE LIENS AVEC DES JEUNES D'AUTRES PAYS ET SENTIR LA FORCE DE LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE.

UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION DE CE QUI MOTIVE LES JEUNES ET DÉCOUVRIR LES OPPORTUNITÉS DE PARTICIPATION EN MILIEU RURAL ET URBAIN.

TU VAS DÉVELOPPER TES COMPÉTENCES POUR PARTICIPER AUX DÉCISIONS LOCALES DANS TA COMMUNAUTÉ.

TU VAS VIVRE UNE SUPER EXPÉRIENCE ÉCOLOGIQUE DANS LA NATURE ET APPRENDRE À PARTAGER LES DÉCISIONS AVEC LES AUTRES JEUNES, TOUT EN RESPECTANT LA DIVERSITÉ CULTURELLE.

HÉBERGEMENT ET ESPACES DE VIE

Les participants seront hébergés dans le hameau de Nogaret, un lieu calme entouré de nature. Les logements comprennent des dortoirs, ainsi que des chambres simples et doubles.

Le site dispose également de plusieurs espaces communs :

- **des salles de jeux et de rencontre**
- **plusieurs espaces extérieurs pour les activités de groupe et les ateliers**
- **une yourte dédiée au yoga, à la méditation et aux moments de détente**

Le linge de lit sera fourni. Chaque participant devra apporter sa serviette de bain.
Le Wi-Fi est disponible dans certaines zones communes.
Trois repas végétariens par jour seront préparés et servis sur place.
Deux pauses café/thé seront également proposées, une le matin et une l'après-midi.

Le cadre naturel du hameau permettra également d'organiser des activités en plein air, des ateliers pratiques, des moments de partage, des randonnées et des visites de sites d'intérêt locaux.

REMBOURSEMENT DES DÉPLACEMENTS

- Le montant maximum des frais de transport sera remboursé pour chaque participant, dans la limite de 50 € par participant.
- Les moyens de transport éligibles incluent : transport en commun, covoiturage (Blablacar), train ,bus ou voiture.
- Toutes les factures ou justificatifs doivent être présentés pour pouvoir bénéficier du remboursement.
- Tous les autres frais (hébergement, repas, activités sur place, etc.) sont pris en charge par l'organisation et ne nécessitent pas de remboursement.

(green travel)

REMARQUE : Les billets de train/avion en première classe ou classe affaires ainsi que les trajets en taxi ou en véhicule privé ne seront pas couverts.

Les frais de voyage seront remboursés uniquement après que les conditions suivantes auront été remplies :

1. **Tous les documents de voyage originaux (billets, cartes d'embarquement, factures) ont été soumis.**
2. **L'EU Survey a été complété peu après le projet.**

CE QU'IL TE FAUT APPORTER

🔦 LAMPE DE POCHE
👟 CHAUSSURES CONFORTABLES POUR MARCHER DANS LA NATURE

- 🧥 VÊTEMENTS CHAUDS ET ADAPTÉS : NOUS SERONS EN ALTITUDE, IL PEUT FAIRE FROID
- 🥿 CHAUSSONS POUR L'INTÉRIEUR (NOUS LAISSONS NOS CHAUSSURES DEHORS)
- 🎒 SAC À DOS POUR LES SORTIES
- 🧴 AFFAIRES PERSONNELLES (TROUSSE DE TOILETTE, SERVIETTE, ETC.)

INSCRIS-TOI ICI POUR PARTICIPER EN COMPLÉTANT CE QUESTIONNAIRE

✨ https://forms.gle/vxftj6wlwjebrnmw9

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER SI VOUS AVEZ BESOIN DE PLUS D' INFORMATIONS.
INORBITA.ASSOCIATION@GMAIL.COM 📩

COORDINATION :
VERONICA ET FRANCOIS
📞 TÉLÉPHONE : 07 49 01 24 78
📱 WHATSAPP : +33 7 88 98 57 79

Ungdomsskolen
Gentofte Kommune

In Orbita

Erasmus
FRANCE
JEUNESSE & SPORT